

Video Donald Trump di Lapangan Golf Timbulkan Spekulasi tentang Kesehatan

Category: Internasional, News

written by Redaksi | 04/03/2025



ORINews.id – Sebuah video Donald Trump di lapangan golf menjadi viral media sosial, menimbulkan kekhawatiran terhadap kesehatan Presiden AS yang baru dilantik Januari ini. Video ini memperlihatkan Trump tengah berjuang keluar dari kereta golfnya.

Dalam video yang menarik perhatian publik tersebut, Trump terlihat perlahan keluar dari kereta golf di klub golf Mar-A-Lago di Palm Beach, Florida. Ia tampak menyeret satu kakinya sedikit.

“Banyak spekulasi mengenai kesehatan Trump akhir-akhir ini, video terbarunya di lapangan golf ini menjadi perhatian. Saya rasa sudah sepantasnya Trump merilis catatan medisnya. Bagaimana menurut Anda?” tulis pengguna X, TheGhostReport.

“Anda tidak pernah merasa pusing seperti ini saat bangun dengan sangat cepat? Sialan Ghost, Anda pasti benar-benar menggunakan kursi roda,” komentar salah satu pengguna.

Banyak pengguna yang mengatakan bahwa, mengingat usianya dan tekanan yang dialaminya, pria berusia 78 tahun itu kemungkinan mengalami masalah kesehatan berkaitan dengan pergerakan tubuhnya.

There's been lots of speculation over Trump's health recently, this recent video of him on the golf course is a cause for concern.

I think it's only fair that Trump release his medical records.

Thoughts?pic.twitter.com/J2aNs0buYH

– ghostpolitics (@TheGhostReport) [March 2, 2025](#)

Gaya Hidup tidak Biasa

Donald Trump dikenal dengan gaya hidupnya yang tidak biasa, mencakup beberapa kebiasaan tidak sehat yang menimbulkan kekhawatiran tentang kesehatannya. Meskipun memiliki salah satu pekerjaan yang menuntut tubuh tetap fit, pendekatan Trump terhadap diet, olahraga, dan tidur sering dikritik oleh para ahli kesehatan.

Salah satu kebiasaan Trump yang paling menonjol adalah kecintaannya pada makanan cepat saji. Ia secara terbuka menyatakan preferensinya terhadap McDonald's, KFC, dan Diet Coke. Ia sering kali mengonsumsi makanan berlemak tinggi dan bersodium tinggi yang berkontribusi terhadap kesehatan kardiovaskular yang buruk. Pola makannya dilaporkan kurang sayur dan buah, dengan penekanan berat pada makanan olahan dan daging merah.

Olahraga adalah bidang lain dari Trump telah menyimpang dari anjuran kesehatan umum. Tidak seperti banyak politisi yang melakukan aktivitas fisik secara teratur, Trump menyatakan bahwa ia percaya olahraga menguras energi, yang membuatnya menghindari latihan terstruktur. Sebaliknya, ia mengandalkan aktivitas seperti golf dan sering kali menggunakan kendaraan

khusus daripada berjalan di lapangan.

Tidur juga menjadi masalah, karena Trump mengaku hanya tidur empat hingga lima jam per malam. Padahal kurang tidur kronis dikaitkan dengan berbagai masalah kesehatan, termasuk penyakit jantung, obesitas, dan penurunan kognitif.