

Dianggap Pandemi Baru 2025, Apa Itu Penyakit Human Metapneumovirus yang Menyerang China?

Category: Internasional, News
written by Redaksi | 30/12/2024



ORINews.id – China sedang memberi perhatian khusus untuk penyakit misterius yang diberi nama Human Metapneumovirus. Penyakit baru itu dilaporkan banyak menyerang anak di bawah 14 tahun dan dianggap sebagai pandemi baru 2025.

Laporan terbaru dari *Reuters* mengungkapkan bahwa kasus Human Metapneumovirus ini terus meningkat di China, begitu juga dengan kasus rhinovirus. Kasus banyak ditemukan di provinsi bagian utara China.

“China akan terkena serangan penyakit infeksi pernapasan pada musim dingin hingga semi,” kata Kan Biao seorang pejabat China, menurut laporan CCTV, dikutip dari Reuters, Minggu (29/12/2024).

Karena laporan tersebut, Pusat Pengendalian dan Pencegahan Penyakit China kini mulai menetapkan prosedur bagi laboratorium untuk melaporkan segala kemungkinan kasus terkait infeksi pernapasan dan melakukan verifikasi, serta menangani

kasus.

Lebih lanjut, dalam wawancara terbaru dengan National Business Daily, seorang ahli pernapasan di salah satu rumah sakit di Shanghai memperingatkan masyarakat agar tidak menggunakan obat antivirus secara membabi buta untuk melawan Human Metapneumovirus.

Apa Itu Metapneumovirus?

Menurut laporan Cleveland Clinic, Human Metapneumovirus atau disingkat HMPV adalah virus yang biasanya menyebabkan gejala mirip flu biasa. Jadi, pasien mungkin mengalami batuk atau mengi, hidung meler, atau sakit tenggorokan.

Sebagian besar kasus bersifat ringan, tapi anak-anak kecil, lansia, dan orang dengan sistem kekebalan tubuh yang lemah berisiko lebih tinggi terkena penyakit serius.

“HMPV umumnya menyerang anak-anak, kebanyakan anak di bawah usia 5 tahun,” ungkap laporan kesehatan tersebut.

Selanjutnya, dijelaskan bahwa HMPV seringnya menyebabkan infeksi saluran pernapasan atas, tetapi terkadang menyebabkan infeksi saluran pernapasan bawah seperti pneumonia, kambuhnya asma, atau memperburuk PPOK.

HMPV biasanya menyerang masyarakat di musim dingin hingga awal musim semi.

Seperti apa gejala penyakit HMPV ini? Simak beritanya sampai selesai.

Gejala Infeksi Virus Human Metapneumovirus

Gejala penyakit Human Metapneumovirus meliputi:

- Batuk

- Demam
- Hidung meler atau tersumbat
- Sakit tenggorokan
- Mengi
- Sesak napas
- Ruam

Bagaimana virus penyebab human metapneumovirus menyerang manusia?

Jawabannya, HMPV menyebar melalui kontak langsung dengan seseorang yang telah terinfeksi sebelumnya atau dari menyentuh benda yang terkontaminasi virus. Sederhananya, virus bisa masuk ke dalam tubuh lewat batuk atau bersin orang yang terinfeksi, berjabat tangan, berpelukan, atau berciuman dengan orang yang terinfeksi, atau menyentuh benda yang terkontaminasi virus.

Cara Mencegah Infeksi Virus Human Metapneumovirus

Anda dapat mengurangi risiko tertular HMPV dan penyakit menular lainnya dengan cara:

- Sering cuci tangan dengan sabun dan air mengalir.
- Pakai masker saat sedang sakit atau berada di luar rumah
- Hindari berada di sekitar orang yang bersin-bersin atau batuk.
- Jangan biasakan pegang hidung, mata, atau mulut dengan tangan kotor.
- Jangan berbagi makanan atau peralatan makan dengan orang lain.

- Pastikan mengonsumsi makanan yang bersih dan sehat
- Jika perlu, minum suplemen atau vitamin agar tubuh selalu fit.

Demikianlah pembahasan mengenai penyakit Human Metapneumovirus yang saat ini sedang diperhatikan China. Semoga informasi ini bermanfaat. []