

# Meriahkan HUT ke 79 Brimob, Pj Bupati Aceh Besar Ikuti Kejuaraan Menembak Eksekutif

Category: Aceh, News

written by Maulya | 23/10/2024



**ORINEWS.id** – Memeriahkan peringatan Hari Ulang Tahun (HUT) ke-79 Brigadir Mobil (Brimob), Penjabat (Pj) Bupati Aceh Besar, Muhammad Iswanto mengikuti kejuaraan menembak kategori pistol eksekutif Kapolda Aceh Cup 2024, yang digelar di Lapangan Tembak Adhi Pradana Puslat Brimob Polda Aceh, Bukit Lamreh Kecamatan Masjid Raya, Aceh Besar, Rabu (23/10/2024).

Pada kesempatan itu, Muhammad Iswanto yang berada di lajur 8 dengan percaya diri menarik pelatuk senapannya dan berhasil menyangkan peluru ke titik sasaran tembak. Pj Bupati Aceh Besar itu juga berhasil menjatuhkan plat sasaran tembak.

Menurutnya, kegiatan ini kian mempererat jalinan silaturahmi dan kolaborasi lintas stakeholder yang sangat bermanfaat untuk kesuksesan tugas dan fungsi masing masing. Dalam perhelatan ini, secara informal terjalin komunikasi dan kebersamaan untuk memperlancar dan meningkatkan kinerja kelembagaan masing masing.

“Atas nama Pemerintah Aceh Besar kami mengapresiasi Polda Aceh yang telah menggelar kegiatan kejuaraan menembak, dalam rangka memperingati HUT ke 79 Brimob. Gelaran ini mempererat jalinan komunikasi forkopimda dan berbagai unsur lainnya,” kata Iswanto.

Ia menyampaikan, olahraga menembak mungkin tampak seperti kegiatan yang hanya memerlukan ketepatan dan konsentrasi, tetapi sebenarnya memberikan berbagai manfaat bagi kesehatan fisik dan mental.

“Salah satu manfaat menembak secara fisik ialah pengendalian pernafasan. Menembak membutuhkan teknik pernapasan yang terkendali untuk meningkatkan akurasi. Latihan ini membantu memperkuat otot-otot pernapasan dan meningkatkan kapasitas paru-paru, yang bermanfaat bagi kesehatan kardiovaskular,” terangnya.

Menembak juga memberikan keterampilan motorik halus, yaitu kontrol tangan dan mata. Menembak membutuhkan kontrol yang presisi antara tangan dan mata.

“Latihan menembak secara rutin meningkatkan keterampilan motorik halus, seperti koordinasi tangan-mata dan kontrol otot kecil di tangan dan jari,” ucapnya.

Di sisi lain, menembak juga mampu meningkatkan konsentrasi dan fokus. Menembak membutuhkan konsentrasi tinggi untuk membidik target dengan tepat. Latihan menembak membantu meningkatkan kemampuan fokus dan konsentrasi, yang dapat diterapkan dalam berbagai aspek kehidupan sehari-hari.

“Yang paling penting, menembak mampu meningkatkan disiplin dan kesabaran. Menembak membutuhkan latihan teratur dan ketekunan untuk mencapai akurasi yang tinggi. Ini mengajarkan disiplin dan kesabaran, serta kemampuan untuk terus berusaha dan tidak mudah menyerah,” pungkas Iswanto.

Kejuaraan menembak di Lapangan Tembak Brimob Aceh itu juga dihadiri langsung oleh Pj Gubernur Aceh, Safrizal, Pangdam IM Mayjen TNI Niko Fahrizal, Kapolda Aceh Irjen Pol Achmad Kartiko, Kabinda Aceh, Danlanud SIM dan sejumlah PJU Kodam IM, Polda Aceh serta sejumlah pejabat Pemerintah Aceh.[\*]