

# Doa Awal Puasa Ramadhan yang Dianjurkan

Category: Gaya Hidup,Religi  
written by Maulya | 10/03/2024



[Orinews.id](https://orinews.id) | Makassar – Menyambut bulan suci Ramadhan, berbagai amalan biasanya dilakukan umat muslim. Salah satunya adalah memanjatkan doa awal puasa Ramadhan sesuai sunnah. Seperti diketahui, umat muslim akan memasuki bulan Ramadhan dalam hitungan hari.

Mengutip laman Muslim.or.id, umat Islam pun dianjurkan untuk mempersiapkan diri menyambut datangnya bulan yang penuh kemuliaan. Seorang muslim hendaknya menyambut Ramadhan dengan suka cita.

Allah SWT berfirman,

قُلْ بِرِغْضَلِ اللّٰهِ وَبِرِحْمَتِهِ فَبِذَلِكَ فَلَا تَفْرَحُوا °

هُوَ خَيْرٌ مِّمَّا يَجْمَعُونَ

“Katakanlah: ‘Dengan kurnia Allah dan rahmatNya, hendaklah dengan itu mereka bergembira. Kurnia Allah dan rahmat-Nya itu adalah lebih baik dari apa yang mereka kumpulkan” (QS. Yunus [10]: 58).

Selain itu, seorang muslim juga hendaknya membaca doa-doa menyambut bulan Ramadhan ini. Lantas, apa saja doa awal puasa Ramadhan sesuai sunnah yang dapat dibaca?

Berikut penjelasan lengkapnya!

### Doa Memasuki Awal Bulan Ramadhan Sesuai Sunnah

Mengutip laman resmi NU Online, membaca doa awal puasa Ramadhan sangat dianjurkan oleh Rasulullah SAW. Hal ini sebagai bentuk permohonan kepada Allah SWT agar bisa menjalani ibadah puasa selama bulan Ramadhan dengan sempurna.

Berikut ini bacaan doa awal puasa Ramadhan sesuai sunnah yang diajarkan Rasulullah SAW yang diriwayatkan Imam At-Thabarani dan Imam Ad-Dailami:

اللَّهُمَّ سَلِّمْ سَلِّمْ لِي رَمَضَانَ ° وَسَلِّمْ سَلِّمْ لِي رَمَضَانَ ° وَسَلِّمْ لِي رَمَضَانَ ° وَسَلِّمْ لِي رَمَضَانَ °

Allāhumma sallimnī li Ramadhāna, wa sallim Ramadhāna lī, wa sallimhu minnī.

Artinya: Ya Allah, selamatkanlah aku (dari penyakit dan uzur lain) demi (ibadah) bulan Ramadhan, selamatkanlah (penampakan hilal) Ramadhan untukku, dan selamatkanlah aku (dari maksiat) di Bulan Ramadhan.

Selain itu, ada pua bacaan doa dari Rasulullah SAW yang diriwayatkan oleh Imam Abu Dawud, seperti berikut ini:

هِلَالُ رُشْدِيٍّ وَخَيْرٍ مَرَّتَيْنِ، آمَنْتُ بِإِلَّهِ الَّذِي خَلَقَكَ ثَلَاثَ مَرَاتٍ، الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي ذَهَبَ بِشَهْرٍ كَذَا،

وَجَاءَ بِشَهْرٍ كَذَا

Hilālu rusydin wa khairin (2 kali), āmantu bil ladzī khalaqaka, (3 kali), alhamdulillahil ladzī dzahaba bi syahri kadzā, wa jā'a bi syahri kadzā.

Artinya: Bulan petunjuk dan kebaikan (2 kali). Aku beriman kepada Tuhan yang menciptakanmu (3 kali). Segala puji bagi Allah yang menghilangkan bulan itu, dan mendatangkan bulan ini (HR Abu Dawud).

### Doa yang Dibaca Rasulullah Ketika Melihat Hilal

Ketika melihat hilal, Rasulullah SAW pun mencontohkan membaca doa khusus sebagai berikut:

اللَّهُ أَكْبَرُ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَظِيمِ، اللَّهُ هُمٌّ، إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَ هَذَا الشَّهْرِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الشَّرِّ الْقَدَرِ، وَمِنِ الشَّرِّ الْمَحْشَرِ

Allāhu akbaru, lā haula wa lā quwata illā billāhil 'aliyyil 'azhīmi. Allāhumma innī as'aluka khaira hādzas syahri, wa a'ūdzu bika min syarril qadari, wa min syarril mahsyari.

Artinya: Allah maha besar. Tiada daya dan upaya kecuali berkat pertolongan Allah yang maha agung. Aku memohon kepada-Mu kebaikan bulan ini (Ramadhan). Aku berlindung kepada-Mu dari keburukan takdir dan keburukan mahsyar.

Doa ini disebutkan dalam hadits Rasulullah SAW yang diriwayatkan Imam Ahmad. Selanjutnya dikutip oleh Syekh Ibnu Hajar Al-Haitami dalam karyanya Ithafu Ahlil Islam bi Khususiyatis Shiyam, dengan judul Zikir-Zikir yang Dibaca ketika Melihat Bulan atau Rukyatul Hilal.

Versi doa lain yang dapat dibaca ketika melihat hilal adalah sebagai berikut:

اللَّهُ هُمٌّ - أَهْلُ السَّعَةِ عَلَيَّنَا بِالْأَمْنِ - وَالْإِيمَانِ،

وَالسَّلَامَةَ وَالْإِسْلَامَ، رَبِّ سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ هَذَا لَكَ  
رُشْدِي وَخَيْرِي

Artinya, “Ya Allah, jadikanlah bulan Ramadhan ini ‘membawa’ keamanan, keimanan, keselamatan, keislaman bagi kami. Tuhanku dan Tuhanmu adalah Allah, wahai bulan petunjuk dan kebaikan.” (HR Ahmad dan At-Tirmidzi).

### **Doa menyambut Ramadhan Singkat**

Selain bacaan doa di atas, kamu juga bisa membaca doa singkat berikut ini:

اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِي رَجَبٍ وَشَعْبَانَ وَبَارِكْ  
لَنَا فِي رَمَضَانَ

Artinya, “Ya Allah, berkahilah kami di dalam bulan Rajab dan Sya’ban, dan sampaikanlah kami pada bulan Ramadhan.” (HR Ahmad).

atau membaca doa berikut:

اللَّهُمَّ سَلِّمْ عَلَيَّ إِلَى رَمَضَانَ وَسَلِّمْ لِي  
رَمَضَانَ وَتَسَلِّمْهُ مِنِّي مُتَّقَابًا

Artinya, “Ya Allah, selamatkan aku hingga sampai Ramadhan, dan selamatkan Ramadhan untukku, dan terimalah Ramadhan dariku dengan benar-benar diterima.” (Doa Yahya bin Abi Katsir dalam Hilyah).

## **5 Amalan Sunnah Menyambut Bulan Ramadhan**

Selain membaca doa awal puasa Ramadhan, umat Islam juga dianjurkan mengerjakan sejumlah amalan-amalan sunnah dalam menyambut bulan puasa.

Adapun amalan-amalan lain yang dapat dikerjakan adalah sebagai berikut:

### **1. Bergembira dan Mengucapkan Tanah (Selamat) atas Datangnya Ramadhan**

Hal ini seperti dicontohkan Rasulullah dengan mengabarkan kedatangan bulan Ramadhan kepada sahabat-sahabatnya. Dalam sebuah hadits Rasulullah SAW bersabda:

قَدَّ جَاءَكُمْ شَهْرٌ مُبَارَكٌ، أُفْتَرَضَ عَلَيْكُمْ صِيَامُهُ، تَفْتَحُ فِيهِ أَبْوَابُ الْجَنَّةِ، وَتُغْلَقُ فِيهِ أَبْوَابُ الْجَحِيمِ وَتُغْلَبُ فِيهِ الشَّيَاطِينُ، فِيهِ لَيْلَةٌ خَيْرٌ مِنْ أَلْفِ شَهْرٍ، مَنْ حُرِمَ خَيْرُهَا فَقَدْ حُرِمَ

Artinya, “Sungguh telah datang kepada kalian bulan mulia. Diwajibkan kepada kalian puasanya, di dalamnya pintu-pintu surga dibuka, pintu-pintu neraka dikunci, dan setan-setan dibelenggu. Di dalamnya ada malam yang lebih baik daripada 1000 malam. Siapa saja yang terhalang dari kebaikannya, maka ia terhalang dari kebaikan.” (HR Ahmad dan An-Nasai).

## **2. Meneguhkan Niat Amal Kebaikan**

Bulan puasa adalah bulan yang penuh keberkahan dan kesempatan untuk mengerjakan berbagai amalan-amalan kebaikan. Karena itu, diharapkan umat muslim meneguhkan niat dan keyakinan untuk menjalankan berbagai amalan-amalan kebaikan tersebut.

## **3. Meningkatkan Pengetahuan Seputar Ramadhan**

Agar pelaksanaan ibadah puasa dan amalan di bulan Ramadhan kian sempurna, maka sebaiknya kita membekali diri dengan ilmu dan wawasan seputar Ramadhan. Kamu bisa mengkaji kembali terkait rukun puasa, syarat puasa, hal-hal yang membatalkan puasa, dan lain sebagainya.

Selain itu, Kamu juga bisa membaca kitab-kitab dari para ulama yang terkait dengan puasa maupun Ramadhan secara umum. Di antaranya seperti kitab Ihya Ulumiddin, Lathaiful Ma'arif, dan sebagainya.

## **4. Mempersiapkan Fisik dan Mental**

Sebelum memasuki bulan puasa, kamu sebaiknya mempersiapkan

diri, baik secara fisik maupun secara mental agar ibadah di bulan Ramadhan bisa optimal.

## **5. Mempersiapkan Harta Benda**

Selain dari sisi kesiapan diri, sebaiknya umat Islam juga mempersiapkan harta dan nafkah selama bulan puasa ini. Mulai dari nafkah untuk keluarga, maupun harta yang akan digunakan untuk bersedekah.

|Sumber: detik