

Mahasiswa UIN Ar-Raniry Sosialisasi Art Therapy di SDN Labuy

Category: Aceh

written by Maulya | 28/01/2024



[Orinews.id](https://orinews.id) | Aceh Besar – Peserta Kuliah Pengabdian Masyarakat-Lingkungan Kampus (KPM-LK) Universitas Islam Negeri (UIN) Ar-Raniry Banda Aceh menggelar sosialisasi penerapan Art Therapy bagi siswa di Sekolah Dasar Negeri Gampong Labuy, Kecamatan Baitussalam, Kabupaten Aceh Besar.

Wakil Koordinator KPM-LK Gampong Labuy, Muammar Ramadhan menjelaskan, kegiatan tersebut merupakan salah satu program peserta KPM, bertujuan untuk memberikan edukasi serta membimbing kepada siswa tentang Art Therapy.

“Art Therapy merupakan salah satu sarana yang digunakan untuk

menyalurkan perasaan ke dalam bentuk gambar, edukasi dan bimbingan tentang hal tersebut sangat penting bagi adik-adik di bangku sekolah dasar,” kata Muammar, Sabut (27/1/2024).

Muammar Ramadhan menambahkan, kegiatan tersebut dilakukan setiap hari Sabtu selama masa KPM berlangsung. Harapannya, bahwa Art Therapy ini dapat memberikan manfaat positif bagi siswa sekolah dasar, khususnya pada SDN Labuy.

Untuk diketahui, Art therapy terdiri dari berbagai jenis metode, mulai dari terapi tari, terapi drama, terapi musik, terapi menulis, dan terapi kelompok suportif ekspresif. Teknik yang digunakan dalam art therapy pun beragam, bisa berupa mewarnai, melukis, mencoret-coret abstrak, kolase, fotografi, memahat, atau kerajinan tanah liat.

Sementara itu, Kepala SDN Labuy, Afwadi SPd, mengapresiasi serta mendukung pengenalan Art Therapy ini selama kegiatan ini berlangsung. Ia berharap kegiatan ini dapat membantu siswa dalam meningkatkan kesehatan emosional serta dapat menyalurkan emosi mereka dengan lebih baik.

“Art Therapy ini diharapkan agar siswa dapat mengembangkan kreativitas mereka sambil meningkatkan kesehatan emosional. Semoga kegiatan ini memberikan manfaat yang positif bagi semua peserta yang terlibat,” imbuhnya.