

Cara Mengatasi Jerawat di Pipi dengan Seledri

Category: Gaya Hidup

written by Maulya | 13/11/2023



[Orinews.id](https://orinews.id) | **Jakarta** – Jerawat pada pipi bisa menjadi masalah yang cukup mengganggu, terutama karena lokasinya yang cukup mencolok. Jerawat, juga dikenal sebagai jerawat vulgaris, terjadi ketika pori-pori kulit tersumbat oleh kotoran, minyak, dan sel kulit mati. Kondisi ini dapat terjadi pada siapa saja, tetapi paling sering terjadi pada remaja selama masa pubertas.

Namun, jangan khawatir! Ada solusi alami yang dapat dicoba untuk mengatasi jerawat di pipi akibat kulit berminyak, dan itu adalah dengan menggunakan daun seledri. Daun seledri tidak hanya bermanfaat untuk kesehatan tubuh, tetapi juga dapat digunakan sebagai perawatan alami untuk kulit berminyak. Kulit yang berminyak adalah kondisi yang menyebabkan jerawat muncul di pipi.

Daun seledri mengandung zat yang dapat mengontrol produksi minyak berlebih di kulit, sehingga mengurangi kecenderungan munculnya jerawat. Selain itu, daun seledri juga memiliki sifat antiseptik yang dapat membantu membersihkan pori-pori dan mengurangi risiko infeksi. Berikut adalah cara menggunakan daun seledri untuk mengatasi jerawat di pipi akibat kulit berminyak:

Cara Mengatasi Jerawat di Pipi dengan Seledri

Cara membuat:

1. Cuci bersih daun seledri segar.
2. Blender atau haluskan daun seledri hingga menjadi pasta.
3. Oleskan pasta daun seledri secara merata ke wajah yang telah dibersihkan.
4. Diamkan selama 15-20 menit.
5. Bilas wajah dengan air hangat dan keringkan dengan lembut.

Kamu juga dapat mencampurkan daun seledri dengan bahan alami lainnya untuk hasil yang lebih efektif. Misalnya, mencampurkan daun seledri dengan madu atau yoghurt alami. Madu memiliki sifat antibakteri dan antiinflamasi yang akan membantu mengurangi pembengkakan dan kemerahan pada jerawat. Sementara yoghurt alami mengandung asam laktat yang dapat membantu mengangkat sel-sel kulit mati dan mengontrol produksi minyak berlebih.

Gunakan masker daun seledri ini secara teratur, minimal 2-3 kali seminggu, untuk mendapatkan hasil yang maksimal. Selain itu, jangan lupa untuk tetap menjaga kebersihan wajah dengan mencuci wajah secara teratur, menghindari penggunaan produk berbasis minyak, serta menjaga gaya hidup yang sehat, seperti mengonsumsi makanan sehat dan minum air yang cukup. Dengan menggunakan daun seledri, dapat mengontrol kilap berlebih di wajah, mengurangi risiko munculnya jerawat, dan mendapatkan kulit yang sehat dan segar.

| **Sumber:** Fimela