

Ingin Weekend Jadi Lebih Produktif? Lakukan 5 Kegiatan Ini

Category: Gaya Hidup

written by Maulya | 15/09/2023



[Orinews.id](https://orinews.id) | Banda Aceh – *Weekend* atau akhir pekan menjadi hal yang sangat dinantikan oleh hampir semua kalangan. Bagi sebagian orang akhir pekan biasanya diisi dengan liburan ke tempat wisata, jalan-jalan, berkumpul bersama keluarga, dan segala jenis aktivitas lainnya. Namun, tak jarang banyak pula orang yang mengisi akhir pekannya dengan hanya berleha-leha atau bermalas-malasan.

Sebenarnya setiap orang memiliki kebebasan untuk melakukan apa saja di waktu *weekend*. Namun, jika kamu hanya bermalas-malasan, apakah itu akan membawa dampak yang positif? Mungkin kamu merasa penat dan lelah setelah sekian lama bekerja. Akan tetapi, hal itu tidak menjadi halangan untuk kamu bisa melakukan kegiatan yang produktif di waktu *weekend*.

Kamu bisa mengisi *weekend* dengan rutinitas ringan yang bermanfaat. Misalnya, di tengah kesibukanmu dalam bekerja kamu jarang sekali berolahraga, tapi di hari *weekend* kamu bisa menyempatkan untuk berolahraga selama tiga puluh menit. Contoh

lainnya, jika di hari biasa kamu terbiasa membaca buku selama satu jam, di waktu *weekend* kamu bisa membacanya selama tiga puluh menit sebagai bacaan ringan.

Ngomongin perihal produktif. Sebenarnya apa sih yang di maksud produktif itu? Dikutip dari Pelajarindo, George J. Washin menjelaskan efisiensi dan efektivitas merupakan konsep utama yang terkandung dalam produktivitas. Tingkat sumber daya baik itu manusia, keuangan, ataupun alam yang diperlukan guna memenuhi tingkat pelayanan yang dikehendaki diukur dalam efisiensi, sedangkan hasil mutu pelayanan yang diraih diukur dalam efektivitas.

Dapat disimpulkan bahwa produktif itu merupakan sebuah cara untuk menghasilkan sesuatu dengan efektif dan efisien.

Sunday Habits Bikin Kamu Jadi Produktif

Harus diakui saat ini masih banyak orang yang hanya menghabiskan waktu *weekend*-nya hanya dengan berleha-leha. Lewat *sunday habits* ini kamu bisa memulai waktu *weekend* dengan lebih produktif lho. Tapi, apa sih arti dari *sunday habits* itu?

Menurut Stephanie Booth dalam artikelnya, *sunday habits* merupakan kebiasaan cerdas dan sehat yang dilakukan di waktu *weekend*. Tentunya ada banyak aktivitas positif yang bisa kamu lakukan untuk memulai *sunday habits* yang baik. Mengenai bagaimana cara dalam melakukannya akan dibahas lebih dalam pada bagian selanjutnya.

Cara Tingkatkan Produktivitas Saat Weekend

1. Tetaplah bangun pagi

Bangun telat merupakan godaan terbesar ketika *weekend* datang. Di hari-hari biasa kita dituntut untuk bangun lebih pagi karena suatu tugas atau pekerjaan. Namun, apa salahnya jika kita tetap bangun pagi di waktu *weekend*. Apakah kamu tahu

bahwa hampir semua orang-orang sukses di dunia memiliki kebiasaan bangun pagi meskipun itu di waktu *weekend*.

Di samping meniru kebiasaan orang-orang sukses di dunia bangun pagi juga memiliki banyak manfaat. Misalnya, dengan bangun pagi bisa membuat tubuh kita menjadi lebih *fresh* dan semangat. Selain itu, dengan bangun pagi, kita jadi memiliki lebih banyak waktu untuk dapat melakukan kegiatan dibandingkan jika kita bangun siang.

2. Berolahraga

Selain bangun pagi, olahraga juga bisa menjadi kegiatan produktif yang bisa kamu lakukan di waktu *weekend*. Jika di hari biasa kamu terlalu sibuk dan sulit untuk melakukan olahraga. Maka di waktu *weekend* ini adalah saat yang tepat.

Kamu bisa mengisi waktu *weekend* dengan menyempatkan diri untuk berolahraga. Misalnya, *jogging* di sekitar kompleks, senam selama lima belas menit, jalan santai sembari menikmati udara pagi, ataupun jenis olahraga lainnya. Olahraga mampu membuat tubuhmu menjadi lebih sehat dan bugar. Dengan tubuh yang sehat tentu bisa membantu kamu dalam meningkatkan produktivitas.

3. Membaca

Bagi kamu yang senang membaca. Membaca buku bisa menjadi salah satu kegiatan produktif yang bisa kamu lakukan. Namun sayangnya, membaca buku masih menjadi hal yang membosankan bagi sebagian orang. Padahal ada banyak manfaat yang bisa kamu dapatkan dengan membaca buku. Selain menambah wawasan pengetahuan, membaca buku juga bisa meningkatkan kreativitas.

Membaca di sini tidak terbatas hanya sekadar membaca buku saja. Jika kamu suka membaca artikel, majalah, komik, atau jenis bacaan lainnya. Hal itu bisa kamu lakukan untuk mengisi kegiatan dengan produktif di waktu *weekend*.

4. Lakukan hobi yang disukai

Setiap orang tentu memiliki hobi yang berbeda-beda. Jika kamu memiliki hobi dalam menulis. Kamu bisa mencoba untuk menulis mimpi-mimpi yang telah yang telah kamu capai dalam hidupmu. Hal ini bisa membuatmu menjadi lebih semangat untuk menggapai mimpi-mimpi selanjutnya.

Selain mampu membuatmu termotivasi, hal itu juga bisa mengasah kemampuanmu dalam menulis. Oh ya, kamu juga bisa melakukan kegiatan baru yang bisa saja itu akan menjadi hobi barumu lho. Seperti membaca, memasak, bersepeda, melukis, dll.

5. Buat *to-do list* seminggu ke depan

Supaya *weekend* kamu makin lebih produktif, membuat *to-do list* bisa jadi solusinya. Kamu bisa saja membuat daftar tugas yang belum terselesaikan atau menyusun rencana untuk seminggu ke depan. Dengan menyusun *to-do list* membuat waktu yang kita gunakan untuk mengerjakan tugas, menjadi lebih efektif dan efisien. Selain itu, pekerjaan akan lebih mudah terselesaikan karena sudah direncanakan sebelumnya.

Nah, itu dia beberapa cara yang bisa kamu lakukan agar bisa tetap produktif di waktu *weekend*. Dengan melakukan kegiatan produktif tentu waktu yang kamu miliki akan mejadi lebih bermanfaat bukan.

|Sumber: Kumparan