

# Deretan Skincare Paling Penting Saat Cuaca Panas Ekstrem

Category: Gaya Hidup

written by Maulya | 12/07/2023



[Orinews.id](https://orinews.id) | **Jakarta** – Indonesia adalah negara tropis yang sangat rentan terhadap fenomena cuaca ekstrem seperti gelombang panas seperti yang sedang terjadi sejak awal tahun 2023 ini.

Dinkes Jakarta menyebutkan bahwa fenomena gelombang panas terbentuk saat angin yang datang dari daratan terhalang oleh pegunungan. Kemudian, angin yang terhalang perputarannya ini memberi efek pada meningkatnya suhu udara.

Bukan hanya itu, beragam aktivitas manusia yang kaya teknologi dan pemakaian sumber alam tidak terbarukan turut menyumbang banyak polusi penyebab suhu panas. Bagi tubuh, suhu panas

cukup berbahaya sehingga perlu perlindungan khusus. Salah satunya melalui deretan *skincare* yang formulanya memang diracik cocok untuk cuaca panas ekstrem. Berikut ini adalah rekomendasi *skincare* untuk Anda gunakan sehari-hari.

## **1. Menggunakan Facial Wash**

Membersihkan wajah khusus dengan produk facial wajah adalah rekomendasi perawatan kecantikan pertama yang harus dilakukan terutama sebelum Anda tidur dan pulang dari bepergian dan sebelum memakai produk *skincare* lainnya. Jika wajah Anda bersih, maka produk-produk *skincare* andalan selanjutnya akan lebih mudah diaplikasikan dan diterima baik oleh pori-pori kulit.

## **2. Serum Berbahan Dasar Air**

Tidak semua serum memiliki komposisi yang ramah dengan kulit wajah dan cuaca. Anda bisa meninggalkan terlebih dahulu untuk pemakaian serum krim untuk musim panas meskipun memang benar cuaca yang saat ini dihadapi adalah musim panas. Tekstur krim khusus musim panas justru bertekstur terlalu lembap. Mereka akan menyumbat pori-pori dan menyebabkan jerawat. Lebih baik, pilihlah serum gel yang berbahan dasar air sekaligus kaya vitamin C.

## **3. Gunakan Make Up dengan SPF**

Menggunakan tabir surya dilapisi *make up* sehari-hari mungkin terdengar merepotkan dan memakan waktu lebih lama. Namun, untuk mencegah tersebut, Anda bisa mengaplikasikan tabir surya dengan cara berbeda. Jelajahilah seperti bedak jenis *tinted moisturizer* yang memiliki SPF setara tabir surya.

## **4. Aloe Vera Gel**

Selain *sunscreen*, produk pelindung kulit yang bisa digunakan adalah Aloe Vera Gel. Belakangan ini, produk Aloe Vera Gel memang sedang marak digunakan. Aloe Vera mampu memberikan efek dingin dan menenangkan kulit. Sehingga produk ini sangat cocok

digunakan saat cuaca terik.

## 5. Lip Balm

Selain kulit wajah, cuaca panas juga akan membuat bibir mudah kering. Dengan demikian, Anda juga perlu menjaga kelembapan bibir. Bagian ini termasuk inti juga menjaga komunikasi Anda tidak terkendala karena bibir pecah-pecah sariawan. *Lip Balm* yang dibutuhkan saat cuaca panas ekstrem, yaitu kaya UV Protection.

## 6. Krim Mata

Kulit di sekitar mata adalah area kulit tipis dan sensitif sehingga mudah menghitam, menua, dan membengkak. Dengan demikian, rawat area mata Anda menggunakan masker atau krim mata. Menggunakan krim mata saat hendak tidur adalah salah satu cara terbaik.

## 7. Shower Cream

*Shower cream* yang cocok untuk merawat kulit di cuaca panas ekstrem adalah tekstur gel. Kemudian, *cooling agent* berupa menthol, lemon, atau aloe vera dapat menyejukkan kulit. Untuk hasil lebih baik, Anda bisa eksfoliasi sekaligus menggunakan *shower puff*.

## 8. Sheet Mask

*Sheet mask* adalah salah satu *skincare* untuk memanjakan kulit di cuaca panas. Sebelum memakai ini, Anda perlu mengenali jenis kulit terlebih dahulu. Jika Anda memiliki kulit kering, *sheet mask* yang direkomendasikan adalah yang kaya kandungan madu, minyak zaitun, alpukat, atau susu.

| **Sumber:** Tempo.co