

# Bolehkah Sikat Gigi Saat Puasa? Ini Kata Buya Yahya

Category: Religi

written by Redaksi | 24/03/2023



[Orinews.id](https://orinews.id) | Banda Aceh – Hal utama yang membatalkan puasa adalah makan dan minum secara sengaja.

Namun, banyak orang di bulan Ramadhan ini juga memperdebatkan apakah boleh melakukan sikat gigi selama puasa?

Menurut Buya Yahya, sebenarnya sikat gigi di bulan ramadhan ketika berpuasa boleh saja untuk dilakukan.

Namun, ada beberapa hal yang perlu diperhatikan.

“Sikat gigi memang tidak membatalkan puasa. Tapi segala bentuk yang ada rasanya dimasukkan ke dalam mulut itu hukumnya makruh,” ujarnya, dilansir dari Tik Tok pada (24/3/2023).

Menyikat gigi ketika puasa memang tidak akan membatalkan puasa, namun puasa yang kita lakukan akan menjadi makruh.

Oleh karena itu, alangkah lebih baiknya jika kita tidak menyikat gigi ketika berpuasa di siang hari.

Anda bisa melakukan sikat gigi sebelum subuh atau setelah makan sahur untuk menghindari terjadinya makruh ketika puasa.

[suarabandung]